

PRINCIPES DE PRISE EN CHARGE DES PERSONNES ATTEINTES DE CANCER DU SEIN

Concepteur(s) de l'action

- Docteur Annelise **DUNAS**

Annelise DUNAS est médecin pathologiste et formatrice indépendante. Elle a travaillé au sein de l'Institut Curie à Paris, spécifiquement dans le domaine de la pathologie mammaire. Elle a également réalisé sa thèse intitulée Immunothérapie dans le cancer de l'ovaire à l'Institut Curie (Cancéropôle IDF - Émergence 2021), distinguée par une mention très honorable et la Médaille d'Argent.

Fiche de cadrage

N°4 : Amélioration de la prévention, du dépistage, du diagnostic et de la prise en charge des cancers

Type, format et durée de l'action

- Type : Formation Continue (FC)
- Format : classe virtuelle
- Durée : 7 heures

Contexte

La formation DPC en cancérologie vise à améliorer les connaissances et les compétences des professionnels de santé dans la prise en charge des cancers. Elle s'adresse aux médecins généralistes.

Cette action de formation portera spécifiquement sur le cancer du sein.

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez la femme. Il représente environ 30 % de tous les cancers féminins. En France, on estime que 59 000 nouveaux cas de cancer du sein seront diagnostiqués en 2023.

Le cancer du sein peut avoir un impact significatif sur la vie des femmes qui en sont atteintes.

Cet impact peut être physique, émotionnel, cognitif, comportemental, relationnel et sur la qualité de vie.

Cette formation s'attachera à amener le plus de connaissances théoriques et pratiques sur la prise en charge d'un(e) patient(e) afin d'améliorer les pratiques des professionnels confrontés à cette pathologie complexe.

Méthode pédagogique

Cette formation se déroule en classe virtuelle. Nous nous adressons à des professionnels de santé en activité, dotés d'expériences, c'est pour cela que nous préconisons une approche **inductive**.

Nous utilisons également des méthodes interrogatives, expérimentales et actives tout au long de cette formation.

De plus, chaque apprenant dispose d'un accompagnement et d'un suivi personnalisé.

En plus des heures de formation synchrones, l'apprenant a également accès à un forum dédié afin de pouvoir poser ses questions et interagir avec ses pairs et le concepteur en dehors des heures de connexion synchrones.

Objectifs pédagogiques de la formation continue (FC)

A l'issue de la formation, l'apprenant aura la faculté de :

- Décrire les différents aspects épidémiologiques, physiopathologiques, diagnostiques et thérapeutiques du cancer du sein.
- Identifier les facteurs de risque et les signes cliniques du cancer du sein. Lever les freins au dépistage.
- Apprendre aux patientes l'auto-dépistage systématique
- Mettre en place une démarche diagnostique adaptée en cas de suspicion de cancer du sein.
- Définir les différentes options thérapeutiques du cancer du sein et en connaître les indications.
- Assurer une prise en charge globale de la patiente atteinte d'un cancer du sein.

FORMATION CONTINUE

Pour plus d'information sur la méthode de construction et de validation de la formation continue, nous vous invitons à vous référer au paragraphe correspondant dans le descriptif de la démarche.

Accueil et évaluation des connaissances

Durée estimée : 30 min

Objectifs :

- Accueillir les apprenants
- Évaluer les connaissances de l'apprenant par un quiz de 20 questions générales avant la formation

Titre de la séquence	Contenu/Objectifs	Outils/Méthode pédagogique	Durée
Accueil et introduction	Se familiariser avec la plateforme et la pratique de la classe virtuelle synchrone et le thème de la formation	Echanges oraux	15 min
Evaluation des connaissances	Evaluer les connaissances de l'apprenant avant le début de la formation	Quiz de 20 questions : choix multiples, réponses multiples, glisser/déposer	15 min

Module 1 : Renforcer ses connaissances sur le cancer du sein et ses principaux facteurs de risques

Durée estimée : 120 min

Objectifs : Renforcer ses connaissances sur le cancer du sein et ses principaux facteurs de risques

Titre de la séquence	Contenu/Objectifs	Outils/Méthode pédagogique	Durée
Généralités sur le cancer du sein	Histoire du cancer du sein Épidémiologie du cancer du sein (données de l'INCa) Facteurs de risque de cancer du sein Âges et cancer du sein	Vidéo & Exposé powerpoint, partage d'écran, échanges oraux	25 min
Cancérogenèse	Origine de la cellule cancéreuse (histoire naturelle) Caractéristiques de la cellule cancéreuse	Vidéo & Exposé powerpoint, partage d'écran, échanges oraux	25 min

Diagnostic	Contexte de découverte Examen clinique Examen paraclinique Diagnostic histologique	Vidéo & Exposé powerpoint, partage d'écran, échanges oraux	25 min
Classifications des tumeurs cancéreuses du sein	Bases de la classification des tumeurs cancéreuses du sein Systèmes de classification des tumeurs cancéreuses du sein ASystème TNM Applications de la classification des tumeurs cancéreuses du sein	Vidéo & Exposé powerpoint, partage d'écran, échanges oraux	25 min
Conclusion et synthèse	Résumer les éléments principaux abordés au sein du module.	Vidéo & Exposé powerpoint, partage d'écran, échanges oraux	10 min
Évaluation des acquis du module	Évaluer les acquis de l'apprenant sur ce module.	Quiz de 5 questions : choix multiples, réponses multiples	10 min

Module 2 : Impact psychologique du cancer du sein

Durée estimée : 60 min

Objectifs : Prendre conscience de l'importance de l'impact psychologique d'un cancer du sein

Titre de la séquence	Contenu/Objectifs	Outils/Méthode pédagogique	Durée
Introduction	Impacts psychologiques du cancer du sein Émotions Cognitions Comportements Relations interpersonnelles Qualité de vie	Vidéo & documents interactifs	10 min
Facteurs influençant l'impact psychologique du cancer du sein	Caractéristiques de la personne Caractéristiques de la maladie Caractéristiques du traitement Caractéristiques du soutien social	Vidéo & documents interactifs	10 min
Approches de prise en charge de l'impact psychologique du cancer du sein	Prise en charge psychologique du cancer du sein Approches pharmacologiques Rôle de l'équipe de soins dans la prise en charge de l'impact psychologique	Vidéo & documents interactifs	10 min

Évaluation de l'impact psychologique du cancer du sein par un médecin généraliste	Outils d'évaluation Intérêt de l'évaluation de l'impact psychologique Intérêt et stratégies de prévention	Vidéo & documents interactifs	10 min
Conclusion et synthèse	Résumer les éléments principaux abordés au sein du module.	Vidéo & Exposé powerpoint, partage d'écran, échanges oraux	10 min
Évaluation des acquis du module	Évaluer les acquis de l'apprenant sur ce module.	Quiz de 5 questions : choix multiples, réponses multiples	10 min

Module 3 : Les actions de prévention et dépistage pour le cancer du sein : enjeux, stratégies et résultats

Durée estimée : 60 min

Objectifs : Renforcer ses connaissances sur le dépistage et la prévention

Titre de la séquence	Contenu/Objectifs	Outils/Méthode pédagogique	Durée
Introduction	Enjeux de la prévention et du dépistage pour un médecin généraliste Objectifs	Vidéo & Exposé powerpoint, partage d'écran, échanges oraux	5 min
Prévention primaire du cancer du sein	Définition de la prévention primaire Stratégies de prévention primaire	Vidéo & Exposé powerpoint, partage d'écran, échanges oraux	10 min
Dépistage du cancer du sein	Définition du dépistage Stratégies de dépistage	Vidéo & Exposé powerpoint, partage d'écran, échanges oraux	15 min
Limites et enjeux du dépistage et de la prévention	Faux positifs et faux négatifs Barrières psychologiques Surdiagnostics et surtraitements Facteurs socio-économiques	Vidéo & Exposé powerpoint, partage d'écran, échanges oraux	10 min
Conclusion et synthèse	Résumer les éléments principaux abordés au sein du module.	Vidéo & Exposé powerpoint, partage d'écran, échanges oraux	10 min
Évaluation des acquis du module	Évaluer les acquis de l'apprenant sur ce module	Quiz de 5 questions : choix multiples, réponses multiples	10 min

Module 4 : Les plans cancer et leur impact sur la qualité des soins et la vie des patients dans le cadre des cancers du sein

Durée estimée : 30 min

Objectifs : Rappel sur les plans cancers successifs avec leurs spécificité dans le cadre des cancers du sein Identifier l'offre de soins disponible, les principaux traitements loco régionaux

Renforcer ses connaissances sur les recommandations de prise en charge du parcours de soin pour une patiente atteinte d'un cancer du sein

Titre de la séquence	Contenu/Objectifs	Outils/Méthode pédagogique	Durée
Les différents plans cancer en France	Le Plan cancer 2003-2007 Le Plan cancer 2009-2013 Le Plan cancer 2014-2019 Le Plan cancer 2021-2024	Vidéo & Exposé powerpoint, partage d'écran, échanges oraux	10 min
Cancer du sein dans les plans cancer	Le renforcement du dépistage organisé du cancer du sein L'amélioration de la qualité des soins dispensés aux patientes atteintes de cancer du sein Le soutien aux patientes atteintes de cancer du sein Le dépistage organisé du cancer du sein Le rôle du médecin généraliste	Vidéo & Exposé powerpoint, partage d'écran, échanges oraux	10 min
Conclusion et synthèse	Résumer les éléments principaux abordés au sein du module.	Vidéo & Exposé powerpoint, partage d'écran, échanges oraux	5 min
Évaluation des acquis du module	Évaluer les acquis de l'apprenant sur ce module.	Quiz de 5 questions : choix multiples, réponses multiples	5 min

Module 5 : La coordination des parcours de soins pour la prise en charge d'une patiente atteinte d'un cancer du sein en cancérologie en France : enjeux, organisation et pratiques

Durée estimée : 30 min

Objectifs : Comprendre et appréhender la coordination dans le parcours de soins

Titre de la séquence	Contenu/Objectifs	Outils/Méthode pédagogique	Durée
Les enjeux de la coordination des parcours de soins	Les besoins des patients atteints de cancer du sein Les enjeux pour les professionnels de santé et notamment les médecins généralistes Les enjeux pour le système de santé	Vidéo & Exposé powerpoint, partage d'écran, échanges oraux	10 min
L'organisation de la coordination des parcours de soin en France	Les acteurs impliqués dans la coordination des parcours de soins Le rôle central des médecins généralistes Les dispositifs mis en place pour faciliter la coordination des parcours de soins Le rôle des coordinations hospitalières	Vidéo & Exposé powerpoint, partage d'écran, échanges oraux	10 min
Conclusion et synthèse	Résumer les éléments principaux abordés au sein du module.	Vidéo & Exposé powerpoint, partage d'écran, échanges oraux	5 min
Évaluation des acquis du module	Évaluer les acquis de l'apprenant sur ce module.	Quiz de 5 questions : choix multiples, réponses multiples	5 min

Module 6 : Les différents traitements dans le cancer du sein : indications, choix entre traitement oral et immunothérapie. La chirurgie.

Durée estimée : 60 min

Objectifs : Renforcer ses connaissances sur les traitements anticancéreux existant, leurs indications et leurs effets indésirables

Titre de la séquence	Contenu/Objectifs	Outils/Méthode pédagogique	Durée
Introduction	Importance des traitements locorégionaux Objectifs du cours	Vidéo & Exposé powerpoint, partage d'écran, échanges oraux	5 min
Les différents traitements locorégionaux	La chirurgie La radiothérapie La curiethérapie Les traitements locaux ablatifs (chirurgie, cryothérapie, thermo-ablation, etc.) Les traitements néo-adjuvants et adjuvants	Vidéo & Exposé powerpoint, partage d'écran, échanges oraux	10 min
Les indications des traitements locorégionaux	Critères de choix du traitement en fonction du stade et de la localisation de la tumeur Facteurs de risque et de pronostic à prendre en compte Les critères d'inclusion et d'exclusion pour les différents modalités de traitement	Vidéo & Exposé powerpoint, partage d'écran, échanges oraux	10 min
Le choix entre traitement médicamenteux et chirurgicaux	Les indications des traitement médicamenteux Les indications de l'immunothérapie Les indications et modalités de la chirurgie Les avantages et les inconvénients des deux modalités de traitement Les critères de choix entre les deux traitements	Vidéo & Exposé powerpoint, partage d'écran, échanges oraux	10 min
Les critères d'évaluation des traitements locorégionaux en cancérologie	Les critères de réponse Les critères de survie Les critères de qualité de vie Les résultats des études comparatives	Vidéo & Exposé powerpoint, partage d'écran, échanges oraux	10 min

Conclusion et synthèse	Résumer les éléments principaux abordés au sein du module.	Vidéo & Exposé powerpoint, partage d'écran, échanges oraux	10 min
Évaluation des acquis du module	Évaluer les acquis de l'apprenant sur ce module.	Quiz de 5 questions : choix multiples, réponses multiples	5 min

Évaluation des acquis et conclusion générale

Durée estimée : 30 min

Objectifs : Évaluer les acquis de l'apprenant par un quiz de 20 questions générales en fin de formation

Remerciements et conclusion générale

Titre de la séquence	Contenu/Objectifs	Outils/Méthode pédagogique	Durée
Evaluation des acquis	Évaluer les acquis de l'apprenant en fin de formation.	Quiz de 20 questions : choix multiples, réponses multiples	15 min
Conclusion générale et remerciements	Conclure sur la formation et remercier les apprenants pour leur attention.	Echanges oraux	15 min

Lectures bibliographiques

Durée estimée : La bibliographie représente entre 10 et 15% de la durée totale de la formation mais ne fait pas partie du décompte horaire de la formation, il s'agit de lectures complémentaires pour permettre aux apprenants d'aller plus loin.

Objectif : Mettre à la disposition de l'apprenant une série de documents leur permettant de revenir sur certains points d'intérêt et d'approfondir le sujet.

Livres

"Cancer du sein", ouvrage collectif dirigé par Dominique Stoppa-Lyonnet, éditions Elsevier Masson, 2022.

"Cancer du sein : tout savoir pour se soigner", de Marie-Noëlle Deschamps, éditions Albin Michel, 2022.

"Cancer du sein : vivre avec", de Marie-Hélène Lafont, éditions Flammarion, 2022.

L'ouvrage "Cancer du sein" dirigé par Dominique Stoppa-Lyonnet est un ouvrage de référence qui couvre tous les aspects du cancer du sein, de l'épidémiologie à la prise en charge thérapeutique.

L'ouvrage "Cancer du sein : tout savoir pour se soigner" de Marie-Noëlle Deschamps est un ouvrage plus accessible qui présente les informations essentielles sur le cancer du sein.

L'ouvrage "Cancer du sein : vivre avec" de Marie-Hélène Lafont est un ouvrage qui aborde les aspects psychologiques et sociaux du cancer du sein.

Articles scientifiques

"Cancer du sein : état des lieux et perspectives", par Dominique Stoppa-Lyonnet et al., revue Médecine/Sciences, 2022.

"Nouvelles approches thérapeutiques dans le cancer du sein", par Marie-Noëlle Deschamps et al., revue La Revue du Praticien, 2022.

"Psycho-oncologie du cancer du sein", par Marie-Hélène Lafont et al., revue Psychologie Clinique et Psychiatrie, 2022.

Sites internet

Site internet de l'Institut national du cancer : <https://www.e-cancer.fr/>

Site internet de la Ligue contre le cancer : <https://www.ligue-cancer.net/>

Site internet de l'association Europa Donna : <https://www.europadonna.fr/>

Site HAS Dépistage et prévention du cancer du sein RECOMMANDATION EN SANTÉ PUBLIQUE - 10 avr. 2015